

ほけんだよい

7月&夏休み号

令和7年7月17日
安波小学校 保健室

ついに、待ちに待った夏休みが始まります。1学期は健康・安全に過ごすことができましたか？しっかりふりかえりをして、また2学期に心も体も元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。

夏☆本番！ こんなことに気をつけて 充実した夏休みにしよう



夏休みを楽しく過ごすには、健康・安全に気をつけることが大切です。

感染症やかぜなどの病気のよぼう、海や川でのすごしかた、遊び方などをよく考え行動しましょう。ちかごろ、海水浴などでの事故が多発しています。子どもだけでは海や川に行かないようにしましょう。

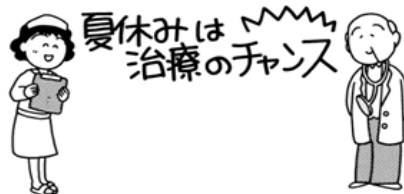
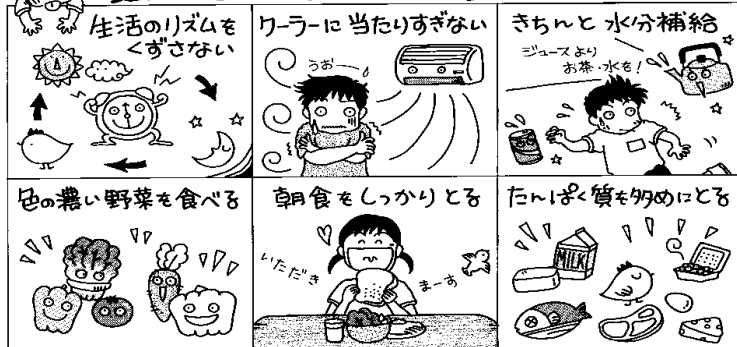
山や海にはキケンがいっぱい！



子どもたちだけでは絶対いかにようにしよう

夏休み・お世話になりたくない車
消防車 パトカー 救急車
健康・安全に気をつけて生活しましょう。

夏バテを予防しよう



長い夏休みは治療のチャンスです。
むし歯など、受診が必要な場合はこの機会を利用して受診しましょう。



うらめんはハミガキカレンダーになっています